



evidência
belverde

ATTITUDE HOTEL

★★★★

SANUM PER AQUA ATTITUDE

AV. DE BELVERDE, 70 | 2845-483 AMORA | SEIXAL | PORTUGAL
210 426 900 | SPATITUDE@EVIDENCIAHOTEIS.COM

SPA & GYM

Horário do SPA: 09:00 – 21:00 | SPA timetable: 9am – 9pm

Ginásio: aberto 24 horas para hóspedes do hotel | Gym: 24 hours open for hotel guests

Idade mínima: 16 anos | Minimum age: 16 years old

PARA O MOMENTO DE SPA PERFEITO

Queremos que relaxe: para descontrair e inspirar o ambiente, pedimos que chegue com uma antecedência de 20 minutos.

Poderá induzir o relaxamento tomando um duche ao chegar e silenciando o seu telefone.

Terá ao seu dispor um cacifo onde encontrará um roupão, uma toalha, e chinelos.

Não é obrigatório o uso de touca. Contudo, os cabelos deverão ser mantidos presos aquando do usufruto do Circuito de Águas.

Lembre-se: esforçamo-nos para proporcionar momentos de puro relaxamento. Contamos com a sua colaboração informando-nos de questões de saúde pertinentes ou de pormenores importantes para si, como o volume da música ou até mesmo a temperatura da sala.

Ao sair, poderá depositar os itens usados no cacifo que colocámos ao seu dispor.

Esperamos vê-lo/a em breve!

FOR THE PERFECT SPA MOMENT

We want you to relax: to unwind and inspire the atmosphere, we ask you to arrive 20 minutes earlier.

You can induce the relaxation by taking a shower upon arrival and muting your phone.

You will have access to a locker where you will find a robe, a towel, and slippers.

It is not mandatory to use a swimming cap. However, you must keep your hair tied while on the Water Circuit.

Remember: we try our best to provide moments of total relaxation. We count on your cooperation to let us know of any health issues or of important details, such as the music volume or the room temperature.

When leaving, you can deposit the used items on the locker that was provided to you.

We hope to see you soon!

SPA ATITUDE

TERAPIAS DE BEM-ESTAR | WELLNESS THERAPIES

[**comfort zone**]

[**TRANQUILITY**]

Relaxamento profundo do corpo e da mente | Body and mind deeply relaxation

35 minutos | 35 minutes

Para um | 1 Person: 50,00 € · A Dois | Couple: 90,00 €

60 minutos | 60 minutes

Para um | 1 Person: 60,00 € · A Dois | Couple: 100,00 €

[**AROMASOUL ELEMENTS MASSAGE**]

Renovar energias e vitalidade com a escolha de um óleo essencial: oriental, mediterrâneo, indiano ou árabe |
Renewed energy with the selection of an oil blend: oriental, mediterranean, indian or arabian

60 minutos | 60 minutes

Para um | 1 Person: 60,00€ · A Dois | Couple: 100,00€

[**GEOTHERMAL**]

Aliviar a tensão com pedras quentes | Ease the tension with hot stones

60 minutos | 60 minutes

Para um | 1 Person: 70,00€ · A Dois | Couple: 120,00€

90 minutos | 90 minutes

Para um | 1 Person: 80,00€ · A Dois | Couple: 140,00€

RITUAIS DE CORPO | BODY RITUALS

[**comfort zone**]

[SAL DOS HIMALAIAS | HIMALAYAN SALT]

Um ritual purificador e revitalizante que nutre a pele e renova as energias | A cleansing and revitalizing ritual that nourishes the skin and renews the energies

90 minutos | 90 minutes

Para um | 1 Person: 80,00€ · A Dois | Couple: 140,00€

[AROMASOUL SCRUB RITUAL]

Desfrutado por si só, ou combinado com a massagem Aromasoul Elements, promove o relaxamento e bem-estar | Enjoyed on its own, or combined with the Aromasoul Elements massage, it induces the relaxation and wellbeing.

50 minutos | 50 minutes

Para um | 1 Person: 70,00 € · A Dois | Couple: 110,00 €

[AROMASOUL SCRUB RITUAL & ELEMENTS MASSAGE]

A combinação perfeita entre um ritual de esfoliação e uma massagem aromática | The perfect combination between an exfoliation ritual and an aromatic massage

90 minutos | 90 minutes

Para um | 1 Person: 80,00€ · A Dois | Couple: 140,00€

CUIDADO FACIAL | SKIN CARE

[**comfort zone**]

[HYDRAMEMORY]

Para todos os tipos de pele | For every skin type: 50,00€

[RECOVER]

Para nutrir a pele | To nourish the skin: 60,00€

[SUBLIME SKIN]

Para peles maduras | For mature skin: 70,00€

CUIDADO CORPORAL | BODY CARE

[**comfort zone**]

[BODY STRATEGIST]

Massagem anti celulitica | Anti cellulite massage

60 minutos | 60 minutes: 60,00€

Massagem tonificante | Toning massage

60 minutos | 60 minutes: 60,00€

SPA ATITUDE SIGNATURE

[ATITUDE EXPRESS]

Massagem personalizada | Personalized massage
30 minutos | 30 minutes: 40,00€

[ATITUDE DEEP TISSUE]

Massagem desportiva | Sports massage
30 minutos | 30 minutes: 50,00€

[ATITUDE BABY ON BOARD]

Massagem para Grávida | Pregnancy massage
30 minutos | 30 minutes: 45,00€

O Spa Atitude oferece o usufruto do Circuito de Águas para completar o seu momento de Spa
The Spa Atitude offers you the enjoyment of the Water Circuit to complete your Spa moment



evidência
belverde

ATTITUDE HOTEL

★★★★

DESFRUTE DO SEU MOMENTO DE SPA
ENJOY YOUR SPA MOMENT